

Zulewski's klinischer Score für Schilddrüsenunterfunktion/Hypothyreose

Symptome		Scores
Vermindertes Schwitzen	Schwitzen in warmen Raum/warmen Sommertag	(+)1
Heiserkeit	Beim Sprechen oder Singen	(+)1
Parästhesien	Subjektives Gefühl	(+)1
Trockene Haut	Trockene Haut spontan bemerkt, behandlungsbedürftig	(+)1
Verstopfung	Regelmäßig Verstopfung, Abführmittel notwendig	(+)1
Beeinträchtigung Gehör	fortschreitende Verschlechterung beim Gehör	(+)1
Gewichtszunahme	Kleider werden zu eng, protokollierte Gewichtszunahme	(+)1
Anzeichen		vorhanden
Langsame Bewegungen	Patient beim Ausziehen beobachten	(+)1
Verzögerter Achilles-Sehnen-Reflex		(+)1
Rauhe Haut	Untersuche Hände, Unterarme und Ellenbogen nach Rauheit und Verdickungen der Haut	(+)1
Schwellungen um die Augen herum	Sollte die Kurve des Malarknochens verdecken	(+)1
Kalte Haut	Vergleichen Sie die Temperatur der Hände mit dem Prüfer	(+)1
Gesamtpunkte		
Auswertung:		
Zur klinische Auswertung bei Frauen, die jünger als 55 Jahre alt sind, einen Punkt zu den Gesamtpunkten hinzurechnen.		
> 5 = Unterfunktion		
3-5 = nicht sicher Unterfunktion oder euthyreot		
< 3 = euthyreot, normal		